

الجوانب السريرية لـ COVID-19

ملخص عرض أوليفر كوخ في ورشة عمل السارس-CoV-2 / COVID-19 .

تتأثر الفيروس يكون في أعلاه في الوقت المبكر من المرض، ويمكن أن يبدأ قبل 24-48 ساعة من ظهور الأعراض. ثم يستمر التناثر عادة لمدة أسبوع إلى أسبوعين في الحالات الخفيفة أو المعتدلة، أو لمدة أطول في الحالات الأكثر شدة. حتى بعد شفاء المريض، يمكن أن تكون نتيجة qPCR (تفاعل البوليمراز المتسلسل) إيجابية.

COVID-19 ليس عبارة عن إنفلونزا شديدة. حيث ينتشر بسهولة أكبر، ومعدل الوفيات أعلى بكثير من الإنفلونزا الموسمية. تشير البيانات حتى الآن، بشكل عام، أن حوالي 80% من الحالات الخفيفة، و 15% شديدة، و 5% حرجة. يستغرق التعافي حوالي أسبوعين للحالات الخفيفة، وثلاثة إلى ستة أسابيع للحالات الأكثر شدة. في الحالات التي تؤدي إلى الوفاة، فإن التقدم من بداية الأعراض إلى الوفاة يتراوح بين أسبوعين وثمانية أسابيع. يبدو أن العدوى بدون أعراض نادرة وفقاً للاختبارات الجزيئية؛ من المرجح أن معظم الحالات "غير المصحوبة بأعراض" سوف تطور أعراضاً.

كان متوسط العمر المسموح به لدخول المستشفيات في الصين 47 عاماً. وكان العمر عاملاً رئيسياً يساهم في ما إذا كان المريض بحاجة إلى الدخول إلى العناية المركزة. كان المرضى الأكبر سناً أكثر عرضة للإصابة بالحرجة، في حين أن المرض يميل إلى أن يكون أكثر اعتدالاً أو أخف لدى الشباب والأطفال الصغار. قد يكون الأطفال أيضاً أقل عرضة للإصابة، على الرغم من أننا سنحتاج إلى دراسات الانتشار المصلي للتأكد من ذلك. تزيد بعض الأمراض المصاحبة أيضاً من خطر إصابة المريض بتوَعك شديد، وخاصة في حالة ارتفاع ضغط الدم، والسكري، ومشاكل الجهاز التنفسي الموجودة مسبقاً.

قد تكون بعض علامات الاختبار، مثل عدد الخلايا الليمفاوية، قادرة على تنبؤ كيفية تطور المرض في المريض. رغم ذلك، نظراً لأننا لا نفهم تماماً العلاقة بين هذه العلامات والمرض، قد تسبب هذه العلامات إلى التباس التشخيص.

لا يبدو أن الحمل يبرز حتى الآن كعامل خطر كبير لتطور المرض الشديد، ولكن لا يزال هذا يعتمد على عدد صغير فقط من الحالات. لم يتم تحديد انتقال المرض داخل الرحم، ولكن تم توثيق بعض حالات المرض في الأطفال حديثي الولادة.